

Come possono imparare i genitori?

L'insegnamento può avvenire in gruppi di genitori e bambini o individualmente.

Il corso condotto da Beatrice Bonucchi, insegnante A.I.M.I., consiste in cinque incontri della durata di un'ora.

Gli incontri proposti comprendono:

- apprendimento dei benefici del massaggio
- apprendimento pratico della sequenza dei massaggi
- lavoro di rilassamento del bambino
- momenti di riflessione sul legame genitori-bambino
- apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino in caso di stipsi, coliche addominali e pianto



IL MASSAGGIO DEL BAMBINO



Sono previsti corsi presso il:



*Ingresso H - 2° piano
Via Scipione Dal Ferro, 4
40138 Bologna
Tel. 333.1213970*

Beatrice Bonucchi

Insegnante **A.I.M.I.** 

Email: beatrice.bonucchi@aimionline.it

Associazione Il Giardino Segreto

Email: ass.giardinosegreto@gmail.com

BOLOGNA

*un'Esperienza di
Profondo
Contatto Affettivo*

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

- è un mezzo privilegiato per comunicare con il proprio bambino
- rafforza il legame di attaccamento tra genitore e bambino
- favorisce il benessere del bambino
- fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale
- aiuta il bambino a rilassarsi e a scaricare la tensione provocata da piccoli malesseri
- può rivelarsi un sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia

COS'È IL MASSAGGIO...

Non è una tecnica.
E' un modo di stare con il proprio bambino.

E' un'arte antica presente in culture di molti paesi.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e la maturazione del bambino.

Con il massaggio possiamo proteggere e stimolare la crescita e la salute del bambino.



IL PROGRAMMA A.I.M.I.

Insegno il massaggio del bambino secondo il programma dell'Associazione Italiana Massaggio Infantile, collegata allo **I.A.I.M.** (international Association Infant Massage) fondata nel 1977 da Vimala McClure in America.

L'I.A.I.M. conta migliaia di insegnanti in tutto il mondo.

